

Perché favorire la nostra cultura scientifica?

AO/21-10-13

*Da una parte usiamo sempre più
tecnologia, dall'altra temiamo la scienza
come responsabile della distruzione
di una natura benigna e idilliaca.
Una perdita di razionalità che ci lascia
in balia di falsi miti.*

*Giovanni Vittorio Pallottino
Università «La Sapienza», Roma*

Scienza e tecnologia = pericolo!

NUCLEARE

CHIMICA

BSE (MUCCA PAZZA)

AVIARIA

ELETTROSMOG

VACCINI

ECC

Addirittura REPULSIONE!

aprioristica

derivante da scarsità di conoscenze e, soprattutto, da profonde debolezze nella capacità critica di valutare i fatti.

amplificata

Influenza dei “media”, che tendono a «far notizia», evidenziando spesso i pericoli a spese di una corretta informazione.

visione idilliaca e soprattutto «statica » dell’ambiente naturale
(*variazioni climatica, eruzioni vulcaniche, terremoti...*)

La vita della nostra società è come fratturata in due mondi contrapposti che tendono a ignorarsi vicendevolmente e parlano linguaggi diversi: quello scientifico tecnico e quello letterario umanistico

- Prof. Bruno Gentili (grecista)

Risultato: perdita della razionalità

-astrologia
-numeri del lotto
-proprietà terapeutiche
pietre e magneti
-mode dietetiche
-ecc

- scarsa cultura scientifica del Paese = scarsa cultura dei governanti/ legislatori
- I finanziamenti per la ricerca scientifica, che costituiscono un investimento essenziale ai fini del futuro del Paese in Italia sono i più bassi (l'incidenza percentuale della spesa per R&S sul Prodotto interno lordo = 1,3% -dato ISTAT 2011).

Confronti. Investimenti in ricerca sotto la media

Italia al 16° posto nella Ue E nel 2011 la spesa è calata



Tanta informazione Poca conoscenza

L'informazione non è certamente conoscenza se non si possiedono gli strumenti concettuali per fare innanzitutto delle scelte e poi per trasformarla in sapere, non soltanto operativo ma anche critico.

***Dietro ai miti sulla salute interessi economici
e poca cultura scientifica. Convinzioni dure a
morire, anche da generazioni***

Corriere della Sera 20 Ottobre 2013

I motivi per non crederci

! Quando sanguina il naso bisogna inclinare all'indietro la testa

Perché non è vero

Così facendo si rischia di inghiottire il sangue e non si riduce la fuoriuscita. Occorre invece restare a testa dritta, premendo semmai alla base del naso un po' di ghiaccio

! Inutile curare i denti da latte: sono destinati a cadere

Perché non è vero

Perdere prima del tempo i denti da latte perché cariati potrebbe pregiudicare l'assetto della bocca; inoltre, i batteri che provocano carie possono propagarsi ai denti definitivi vicini

! La sauna fa dimagrire
Perché non è vero

Facendo perdere molti liquidi tramite la sudorazione abbondante dà l'impressione di una perdita di peso, che tuttavia è solo temporanea. Infatti, appena possibile il corpo ripristina i liquidi persi

! Scrocchiare le dita fa venire l'artrite

Perché non è vero

Non c'è una relazione provata: farlo molto spesso può semmai indebolire l'articolazione e gonfiare le dita, ma non è causa di artrite o artrosi nel lungo periodo

! Le macchie bianche sulle unghie dipendono da una carenza di calcio

Perché non è vero

La carenza di calcio si manifesta piuttosto con una fragilità generalizzata; le macchie bianche sono segni di colpi accidentali

! Per evitare i calcoli renali basta bere molto, qualsiasi tipo di bevanda

Perché non è vero

Le bibite gassate e zuccherate favoriscono i calcoli renali; meglio semmai caffè, tè e succo d'arancia

! La frutta deve essere mangiata solo fuori dai pasti

Perché non è vero

La frutta dovrebbe rientrare in ogni pasto: la vitamina C contenuta in molti frutti aiuta ad assorbire il ferro presente nei vegetali. Nessun effetto

! Bere birra, vino, liquori passando da una gradazione più bassa a una più alta non fa ubriacare

Perché non è vero

Quello che conta è la quantità complessiva di alcol consumato, non la sequenza con cui si bevono le bevande alcoliche

! Lo zucchero rende i bambini iperattivi

Perché non è vero

Quantità significative di glucosio aumentano per tempi brevi la capacità di concentrazione del cervello, ma non rendono iperattivi i bimbi

! Periodicamente è necessario disintossicarsi con digiuno o diete liquide

Perché non è vero

Il nostro organismo ha ottimi sistemi di «purificazione»; inoltre, si stima che per dimezzare le sostanze tossiche eventualmente immagazzinate nei depositi di grasso (come pesticidi



Dove trovare il ferro

Dati in mg per 100 grammi di alimento a crudo; è bene ricordare che il ferro contenuto nella carne e nel pesce è più facilmente assimilabile di quello contenuto nei vegetali



D'ARCO

Tutta colpa di una virgola sbagliata

Un errore di stampa commesso alla fine dell'800 da un chimico tedesco, Erich von Wolf, che stava studiando i contenuti in ferro di vari vegetali a foglia verde: trascrivendo quello degli spinaci mise una virgola al posto sbagliato e i 3,5 milligrammi di ferro per 100 grammi divennero ben 35, assai più di qualsiasi altra verdura. L'errore fu segnalato nel 1937, ma ormai era entrato stabilmente nelle credenze popolari.

**IL 43,8% DELLA POPOLAZIONE CERCA INFORMAZIONI SU
INTERNET RELATIVE ALLA SALUTE**

***Sempre più mamme in rete alla ricerca notizie
salute figli***

***Indagine Società italiana pediatria, web è
miniera da filtrare***

ANSA 21 ottobre



Nuova pagina web ANSA salute dei
bambini con la collaborazione della S.I.P.
cui aderiscono 10.000 pediatri

La [Health On The Net Foundation](#) ha definito, per i siti web di medicina e salute, un codice etico (HONcode) per garantire un'informazione il più possibile corretta, imparziale e trasparente.

Il sito web della Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia è conforme all'HONcode.

Aderiamo allo [standard HONcode per l'affidabilità dell'informazione medica](#).
[Verifica qui.](#)

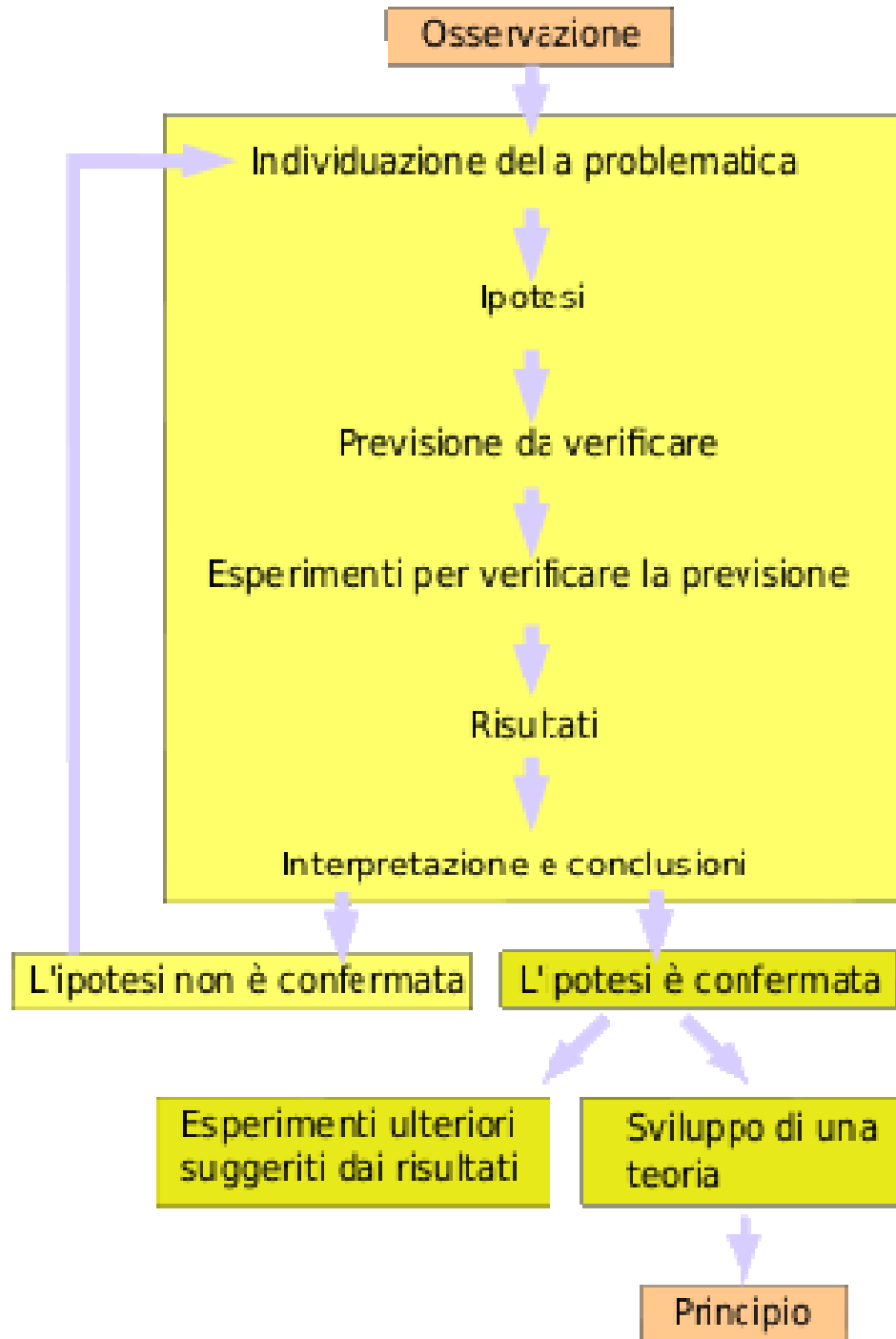
Data ultimo aggiornamento: 28/09/2012



La buona informazione

- Comunicare la scienza come dubbio: no alla visione miracolistica
- Attenzione al valore delle parole (sono come farmaci) Rapporto medico paziente (22 sec contro 2 min)
- L'informazione deve illustrare il processo e non il prodotto (ricadute pratiche)...bugie della scienza (o della comunicazione?)

Il metodo scientifico



« Nessuna quantità di esperimenti potrà dimostrare che ho ragione; un unico esperimento potrà dimostrare che ho sbagliato. »

(Albert Einstein 1926)

